

Échauffement au cœur du patrimoine de Tours & ses alentours

Tours^T
Val de Loire Tourisme

Samedi 21 Septembre 2019



**PROGRAMME
SPORTIF**

1h



15 € TTC
par personne



CONTACT

MAIL : dmc@tours-tourisme.fr
TÉLÉPHONE : +33(0)2 47 70 37 34
WEB : www.tours-tourisme.fr

INFOS

Départ / Arrivée : Place Anatole France
Tarif : 15€ / personne (Ravitaillement à l'Abbaye de Marmoutier compris)

Participez au programme d'échauffement spécialement conçu et organisé pour vous le **samedi 21 septembre**, veille du Marathon.

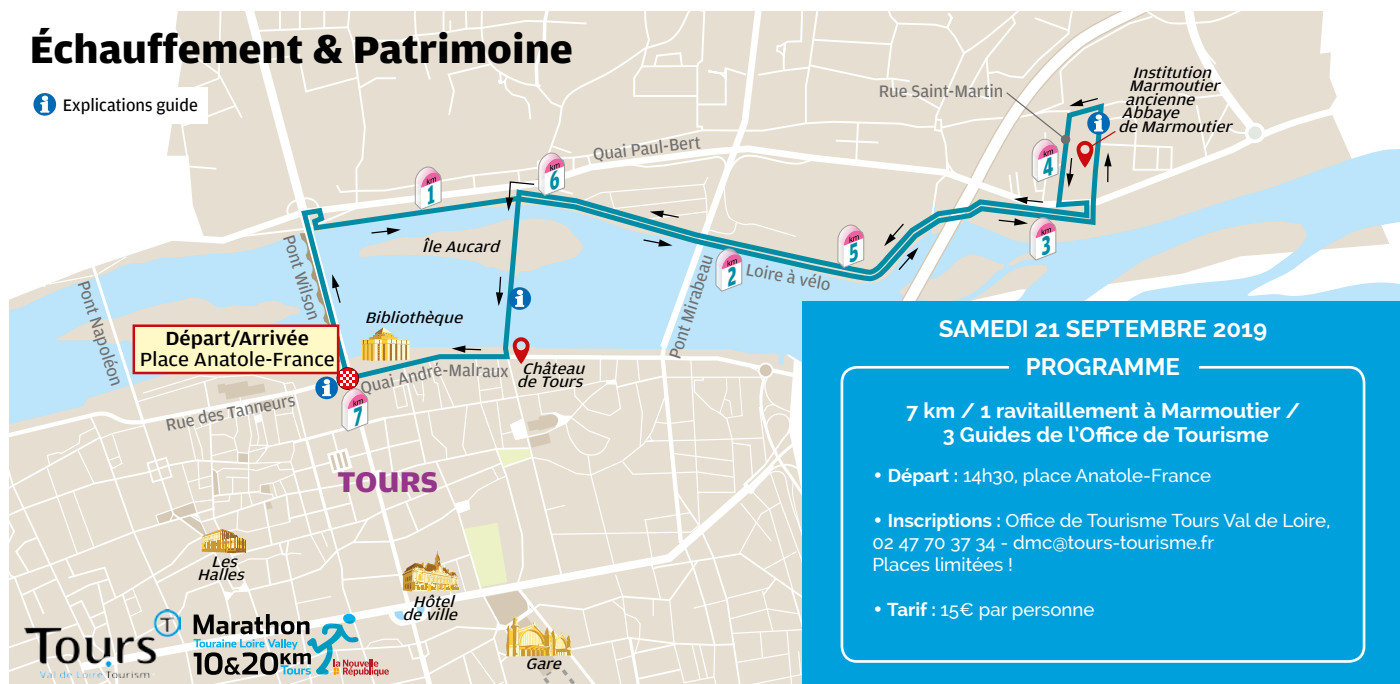
Un parcours culturel et bucolique de 7 km, encadré par Yosi Goasdoué, (champion de France de Semi-Marathon en 2015 et membre de l'équipe de France), vous permettra de vous échauffer et de découvrir les trésors de la ville de Tours.

Un conseil sportif ? Il vous aidera à adopter les bonnes pratiques pour vous perfectionner et optimiser vos performances le jour du Marathon.



Échauffement & Patrimoine

Explications guide



SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019

PROGRAMME

7 km / 1 ravitaillement à Marmoutier /
3 Guides de l'Office de Tourisme

- Départ : 14h30, place Anatole-France
- Inscriptions : Office de Tourisme Tours Val de Loire, 02 47 70 37 34 - dmc@tours-tourisme.fr
Places limitées !
- Tarif : 15€ par personne

Crédits photos : Sébastien Andréi, Maëva Roc.

Profitez de votre séjour à Tours et dans le Val de Loire
pour en découvrir les joyaux !

www.tours-tourisme.fr