

Tours SPORTIVE



Avec plusieurs sites majeurs dédiés au sport, Tours et son agglomération proposent, aux sportifs confirmés comme aux débutants, une offre variée et complète. Plusieurs rendez-vous incontournables rassemblent tourangeaux et visiteurs d'un jour, en toute décontraction.

La Loire à Vélo

À quelques tours de roues de l'avenue de Grammont, partez sur les levées dominant la Loire ou le long des chemins de halage, au cœur d'un patrimoine naturel et historique exceptionnel : ici, une gabare ou un fûtreau, là de splendides jardins Renaissance, là-bas de typiques villages ligériens. Sur un itinéraire balisé et sécurisé (la « Loire à Vélo » s'étend sur **800 km** de Cuffy, dans le Cher, à Saint-Brévin-les-Pins, en Loire-Atlantique), on peut partir se dégourdir les jambes en famille ou entre amis, pour une courte distance ou le temps d'un petit séjour - histoire de s'oxygéner dans un cadre naturel préservé !



Loire à Vélo © David Darrault - ADT



Loire à Vélo © David Darrault - ADT

À u nord du département, dans le pays de Ronsard et de Racan, on chemine sur de **petites routes bucoliques**, entre manoirs et châteaux, vignobles et vergers... À l'ouest, au départ de Tours depuis le Centre Aquatique du Lac, c'est l'agglomération tourangelle que l'on découvre : demeure de Ronsard à La Riche, Parc de La Gloriette, Grand Moulin de Ballan, Grottes Pétrifiantes de Savonnières... avant d'atteindre le village de Villandry. Une variante permet de relier le Pont Napoléon au Pont de Langeais, en passant par Saint-Cyr-sur-Loire, Fondettes et Saint-Etienne-de-Chigny.

Se dépenser sans compter !

À vec **plusieurs sites majeurs dédiés aux sports**, Tours et son agglomération proposent aux sportifs du dimanche ou aux «fondus de sports», une grande variété d'activités : le **Centre Municipal des Sports Robert Grenon** - inauguré en 1955 - regroupe une piscine olympique, une patinoire, une salle multisports et la mythique Salle Grenon accueillant les exploits du Tours Volley Ball (TVB). Le **Stade de la Vallée du Cher** offre, quant à lui, 11 000 places à tous les supporters du Tours Football Club.

Le **Centre Aquatique du Lac**, en bord de Cher, dispose de bassins extérieurs et intérieurs, d'espaces ludiques (avec toboggans, rivière rapide, bassins éducatifs), de relaxation et de bien-être. Depuis mars 2016, un **Centre Aquatique Bulle d'O** a été construit à Joué-Lès-Tours et développe également une offre variée et familiale, à quelques pas du Stade Jean Bouin.



© Marathon de Tours

À vos baskets, prêt, partez ! Le Marathon Touraine Loire Valley est l'évènement sportif incontournable de fin d'été, à Tours. Organisé en septembre, il est l'un des plus attrayants de France et est classé au 5ème rang du Top 10 des marathons français. Pas mal, non ?